**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№19**

**Дата: 13.10.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,алтимат-фризбі, футбол.

**Тема уроку:** Техніка виконання передач та вкидання м'яча у футболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Техніка і види передач м'яча у футболі».

3. Ознайомитись з технікою вкидання м'яча з аута.

4. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Техніка виконання передач м'яча у футболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=cA423eqqCLc&t=47s**](https://www.youtube.com/watch?v=cA423eqqCLc&t=47s)

**3.Навчальне відео: «Техніка вкидання м'яча з аута».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=2Od\_74wtipg**](https://www.youtube.com/watch?v=2Od_74wtipg)

**4. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY**](https://www.youtube.com/watch?v=N0EQd1hL0tY)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ з елементами футбольних рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=e2Ounw7Tgaw**](https://www.youtube.com/watch?v=e2Ounw7Tgaw)